



LA CHAPELLOISE

Chorégraphe : Iconnu
Description : Danse en Couple et en Cercle - 32temps
Niveau : Débutant
Musique: Tell Me Ma par Shamrock
Départ : 4x8 temps, commencer sur les paroles

Position de départ:

Dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, Cavalier à l'intérieur du cercle, Cavalière à l'extérieur, les partenaires sont côte à côte en se tenant les mains (main G de la cavalière dans la main D du cavalier)

CAVALIER

STEPS FORWARD, ½ TURN RIGHT, STEP BACK

1à4 4 Pas en avant (PG, PD, PG, PD) avec ½ tour à D
Sur le 4ième Pas (changer de main)
5à8 4 Pas en arrière (PG, PD, PG, PD)

STEP FORWARD, ½ TURN LFT, STEPS BACK, TOUCH

1à4 4 Pas en avant (PG, PD, PG, PD), avec ½ tour à G
Sur le 4ième pas (changer de main)
5à8 3 pas en arrière (PG, PD, PG), Pointer PD à côté du PG

SIDE STEPS, TOUCH X2, HOLD X2, RIGHT VINE, TOUCH

&1-2 Petit saut à D (D, G), Pointer PG à côté du PD, Hold
&3-4 Petit saut à G (G, D), Pointer PD à côté du PG, Hold
5à8 PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D, Pointer PG à côté du PD

SIDE STEPS, 4 WALKS

&1-2 Petit saut à G, Pointer PD à côté du PG, Hold
&3-4 Petit saut à D, Pointer PG à côté du PD, Hold
5à8 4 pas en diagonale avant G (PG, PD, PG, PD)
en levant le bras G

CAVALIERE

STEPS FORWARD, ½ TURN LEFT, STEPS BACK

1à4 4 Pas en avant (PD, PG, PD, PG) avec ½ tour à D
sur le 4ième pas (changer de main)
5à8 4 Pas en arrière (PD, PG, PD, PG)

STEPS FORWARD, ½ TURN RIGHT, STEPS BACK, TOUCH

1à4 4 Pas en avant (PD, PG, PD, PG), avec ½ tour à G
sur le 4ième pas (changer de main)
5à8 3 Pas en arrière (PD, PG, PD), Pointer PG à côté du PD

SIDE STEPS, TOUCH X2, HOLD X2, RIGHT VINE, TOUCH

&1-2 Petit saut à G, Pointer PD à côté du PG, Hold
&3-4 Petit saut à D, Pointer PG à côté du PD, Hold
5à8 Tour complet à G en passant devant son cavalier,
Pointer PD à côté du PG

SIDE STEPS, ROLLING VINE RIGHT

&1-2 Petit saut à D, Pointer PG à côté du PD, Hold
&3-4 Petit saut à G, Pointer PD à côté du PG, Hold
5à8 Tour complet à D en diagonal arrière D t en passant
sous le bras de son cavalier, Pointer PG à côté du PD

Recommencez et Souriez !!!!



