



HEY O

POT COMMUN DU SUD OUEST 2015 2016

Chorégraphe : Darren Bailey
Description : Danse en Ligne – 3 Murs –64 temps -
Niveau: Intermédiaire
Musique: Hey O – Johnny Reid
Départ: 32Temps

TAGS sur les Murs 1-2 et 4, RESTARTS sur Mur 3 et 5

S.1: RIGHT CHASSE, ROCK, RECOVER, LEFT CHASSE, BEHIND, ¼ TURN LEFT

1&2 Pas chassé PD à D
3-4 Rock Step PG arrière
5&6 Pas chassé PG à G
7-8 Croiser PD derrière PG, ¼ de tour à G avec PG devant

S.2: PIVOT ½ TURN LEFT, ¼ TURN LEFT, SLIDE, HOLD, SAILOR STEP X2 (LEFT, RIGHT)

1-2 PD devant, ½ tour à G avec PdC sur PG en avant
3-4 ¼ de tour à G avec Grand Pas PD à D, Hold
5&6 Sailor, Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G
7&8 Sailor, Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D

S.3: CROSS ROCK, RECOVER, CHASSE ¼ TURN LEFT, FULL TURN LEFT, ROCK RECOVER

1-2 Croiser PG devant PD, retour sur PD
3&4 PG à G, PD près du PG, ¼ de tour à G, PG devant
5-6 ½ tour à G, PD derrière, ½ tour à G, PG devant
7-8 Rock PD devant, retour sur PG

S.4: JUMP BACK, HOLD, HEEL BOUNCE X2, SAILOR STEP X2 (LEFT, RIGHT)

&1-2 (Petit saut vers l'arrière) PD à D, PG à G, Hold
3-4 Bounce Heels: Décoller X2 fois les talons du sol (appui final sur PD)
5&6 Sailor, croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G
7&8 Sailor, croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D

S.5: STEP, TOUCH SIDE X 4

1-2 PG devant, Pointer PD à D
3-4 PD devant, Pointer PG à G
5-6 PG devant, Pointer PD à D
7-8 PD devant, Pointer PG à G

S.6: ROCK RECOVER, SHUFFLE ½ TURN LEFT, ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 Rock PG devant, retour sur PD
3&4 ¼ de tour à G avec PG à G, PD à côté du PG, ¼ de tour à G avec PG en avant
5-6 Rock PD devant, revenir PdC sur PG
7&8 Coaster Step, PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

Pendant le Mur 3, Restart après remplacement des comptes "5 à 8" (ci-dessus) par un Rocking Chair

S.7: STEP, TOUCH SIDE, X 4

1-2 PG devant, Pointer PD à D
3-4 PD devant, Pointer PG à G
5-6 PG devant, Pointer PD à D
7-8 PD devant, Pointer PG à G

S.8: ROCK RECOVER, SHUFFLE ½ TURN LEFT, ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 Rock PG devant, retour sur PD

3&4 ¼ de tour à G avec PG à G, PD à côté du PG, ¼ de tour à G avec PG an avant

5-6 Rock PD devant, revenir PdC sur PG

7&8 Coaster Step, PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

Effectuer la fin du 5ième Mur en remplaçant les comptes "5 à 8" (ci-dessus) par un Rocking Chair

TAG à la fin des murs 1 et 2 – Doubler le TAG à la fin du 4ième Mur

STOMPS AND HOLD

1-4 Stomp PG à G, Hold sur 3 Temps (Option: Tourner le regard à G)

5-8 Stomp PD à D, Hold sur 3 Temps (Option: Tourner le regard à D)

ROCKING CHAIR LEFT, PIVOT ½ TURN LEFT, ¼ TURN LEFT WITH TOUCH

1-2 PG devant, revenir sur PD

3-4 PG arrière, revenir sur PD

5-6 PG devant, ½ de tour à D avec PdC sur PD

7-8 PG devant, ¼ de tour à D avec PdC sur PG à G et Pointer PD à côté du PG

RECOMMENCEZ ET SOURIEZ !!!!



Feuille préparée par Hélène Mothes
<http://westerndancec2c.wifeo.com>