



# HEY MAN

**Chorégraphe : Darren Bailey**

**Description : Danse en Ligne - 2 Murs – 64 temps**

**Niveau: Intermédiaire**

**Musique: Hey Man by Kevin Costner & Modern West**

**Départ: 4x8 comptes**

## **Section 1: HEEL JACKS X2, CROSS, ¼ R, R COASTER STEP**

1&2& Croiser PD devant PG, reculer PG, Poser Talon D dans la diagonale avant D, Poser PD à côté du PG

3&4& Croiser PG devant PD, reculer PD, Poser Talon G dans la diagonale avant G, Poser PG à côté du PD

5-6 Croiser PD devant PG, ¼ de tour à D et PG derrière

7&8 Coaster Step PD (reculer PD, PG à côté PD, PD devant)

## **Section 2: WALK X2, L SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, RECOVER, ROCK R, RECOVER**

1-2 Marche PG, Marche PD

3&4 Pas Chassé PG en avant

5-6 Rock Step avant PD, revenir en appui sur PG

7-8 Rock Step PD à D, revenir en appui sur PG

## **Section 3: HEEL JACKS X2, CROSS, ¼ R, R COASTER STEP**

1&2& Croiser PD devant PG, reculer PG, Poser Talon PD dans la diagonale avant D, Poser PD à côté du PG

3&4& Croiser PG devant PD, reculer PD, Poser Talon PG dans la diagonale avant G, Poser PG à côté du PD

5-6 Croiser PD devant PG, ¼ de tour à D et PG derrière

7-8 Coaster Step PD ( reculer PD, PG à côté du PD, PD devant)

## **Section 4: WALK X2, L SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, RECOVER, ROCK R, RECOVER**

1-2 Marche PG, Marche PD

3&4 Pas Chassé PG en avant

5-6 Rock Step avant PD, revenir en appui sur PG

7-8 Rock Step PD à D, revenir en appui sur PG

## **Section 5: SAILOR STEP R, SAILOR STEP L, BEHIND UNWIND, ROCK FORWARD, RECOVER**

1&2 Sailor Step PD (croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D)

3&4 Sailor Step PG (croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G)

5-6 Croiser PD derrière PG, dérouler ½ tour à D (PdC sur PD)

7-8 Rock Step PG devant, revenir en appui sur PD

## **Section 6: SAILOR L, SAILOR R, BEHIND UNWIND, ROCK FORWARD, RECOVER**

1&2 Sailor Step PG (croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G)

3&4 Sailor Step PD (croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D)

5-6 Croiser PG derrière PD, dérouler ½ tour à G (PdC sur PG)

7-8 Rock Step PD devant, revenir en appui sur PG

## **Section 7: WEAVE TO THE R, ¼ TURN R, ½ TURN PIVOT R, ¼ TURN R**

1-2 PD à D, Croiser PG devant PD

3-4 PD à D, Croiser PG derrière PD

5-6 ¼ de tour à D avec PD devant, avancer PG

7-8 Pivoter ½ tour à D (PdC sur PD), faire ¼ de tour à D et poser PG à G

**Section 8: CROSS TOE STRUT R, TOE STRUT L, HEEL SWITCHES, R, L, R, L, STEP ONTO L**

1-2 Pointe PD croiser devant PG, abaisser le Talon

3-4 Pointe PG à G, Abaisser le Talon

5&6& Talon D devant, assembler PD au PG, Talon G devant, assembler PG au PD

7&8& Talon D devant, assembler PD au PG, Talon G devant, assembler PG au PD

**Profitez de la danse!!!**

**Je suggère de danser jusqu'à 3:45 mn car la musique est très longue!**

**Si vous voulez danser jusqu'à la fin, attention il y a une pause vers la fin de la musique mais il ne faut pas s'arrêter. Continuez c'est très amusant à faire.**

**Puis la musique ralenti, vous devriez être à la section 3 sur le 2ième "HEEL JACK"**

*Reprendre la danse avec le sourire!!!!*



