



# BRUISES

Chorégraphe : Niels Poulsen

Description : Danse en Ligne - 4 Murs – 32 temps –

Niveau : Intermédiaire

Musique: Bruises – Train feat. Ashley Monroe

Départ: 16 temps sur le rythme

**RESTART pendant les Murs 4&8 –RESTART pendant le Mur 9**

**TAG à la fin des Murs 2&6**

## **ROCK FWD R, RECOVER, R FULL TRIPPLE CROSS, SIDE L, BEHIND SIDE CROSS, QUICK L SIDE ROCK**

1-2 Rock PD devant, retour sur PG

3&4 Tour complet vers la D en Tripple Step, terminer PD croisé devant PG

5 PG à G

6&7 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

&8 Rock Side PG à G, retour sur PD

## **CROSS, ¼ L, SHUFFLE ½ L, STEP ½ L, FULL TURN L**

1-2 Croiser PG devant PD, ¼ de tour à G, PD derrière (9H)

3&4 Pas chassé ½ tour à G (3H)

5-6 PD devant, ½ tour à G (9H)

7-8 ½ tour à G, PD derrière, ½ tour à G, PG devant (ou 2 pas marchés, PD PG )

**RESTART ICI: face à 12H pendant les murs 4&8**

## **R&L HEEL SWITCHES, ROCK R FWD, R BACK LOCK STEP, ¼ L INTO L CHASSE**

1&2& Talon D devant, ramener PD au PG, Talon G devant, ramener PG au PD

(progresser un peu vers l'avant en effectuant les "Heel Switches")

3-4 Rock PD devant, retour sur PG

5&6 PD derrière, Lock PG devant PD, PD derrière

7&8 ¼ de tour à G, PG à G, PD près du PG, PG à G (6H)

## **R HEEL TOUCH, GRIND ¼ R BACK, R COASTER STEP, L SHUFFLE FWD, R KICK BALL STEP**

1-2 Talon D devant PG, Grind talon D & ¼ de tour à D avec PG derrière (9H)

3&4 Coaster Step PD

5&6 Pas chassé avant PG

**RESTART ICI: face à 9H, 9ième Mur**

7&8 Kick PD devant, Ball près du PG, PG devant

**TAG à la fin des Murs 2 & 6 face à 6h**

## **ROCK R FWD, SHUFFLE ½ R, ROCK L FWD, SHUFFLE ½ L**

1-2 Rock PD devant, retour sur PG (6H)

3&4 ½ tour à D en pas chassé D.G.D (12H)

5-6 Rock PG devant, retour sur PD

7&8 ½ tour à G en Pas Chassé G.D.G (6H)



*Reprendre la danse avec le sourire!!!!*

