



RIDING ALONE

Chorégraphe : Lycia Garnier-Massiassse
Description : Danse Contra, 32 Temps, Polka
Niveau : Débutant
Musique : "Riding Alone" par Rednex
Départ : intro + 2x8

TOE HEEL RIGHT TRIPLE STEP RLR ON PLACE, TOE HEEL LEFT TRIPLE STEP ON PLACE

1-2 Pointer PD à côté du PG, genou à l'intérieur, Talon PD à côté du PG, genou à l'extérieur
&3&4 Triple Step sur place : piétiner DGD sur place
5-6 Pointer PG à côté du PD, genou à l'intérieur, Talon PG à côté du PD, genou à l'extérieur
7&8 Triple Step sur place : piétiner GDG sur place

SWITCH HEEL RLR AND CLAP TWICE, SWITCH HEEL LRL AND CLAP TWICE & CHANGE WEIGHT

1&2 Talon PD devant, Poser PD à côté du PG, Talon PG devant
&3&4 Poser PG à côté du PD, Talon PD devant, Faire 2 claps dans les mains
&5&6 Ramener PD à côté du PG, Talon PG devant, Poser PG à côté du PD, Talon PD devant
&7&8 Poser PD à côté du PG, Talon PG devant, Faire 2 claps dans les mains
& Poser PG à côté du PD

SHUFFLE RLR FORWARD, SHUFFLE LRL FORWARD, STEP ½ TURN LEFT, STOMP RIGHT, STOMP LEFT

1&2 Pas Chassé PD en avant
3&4 Pas Chassé PG en avant
5-6 PD devant, ½ à G
7-8 Sompt PD, Stomp PG

SWITCH SIDE TOUCH RLR AND CLAP TWICE, JAZZ BOX STEP RIGHT CROSS OVER STEP LEFT BEHIND STEP RIGHTSIDE RIGHT STEP LEFT CLOSE TO STEP

1&2 Pointer PD à D, Poser PD à côté du PG, Pointer PG à G
&3&4 Poser PG à côté du PD, Pointer PD à D, Faire 2 claps dans les mains
5-6-7-8 Jazz Box : Croiser PD devant PG, Reposer PG en arrière, PD à D, Assembler PG à côté du PD

Recommencez et Souriez

