



REFLECTION

Chorégraphe : Alison Johnstone
Description : Danse en ligne, 64 temps, 2 murs
Niveau : Intermédiaire
Musique : Da Roots - Mind Reflection

WALK, WALK, KICK BALL CHANGE, PIVOT 1/4 OVER LEFT, STOMP, STOMP

- 1-2 PD en avant, PG en avant
- 3&4 Kick PD devant, PD à côté du PG, PG sur place (Kick Ball Change)
- 5-6 PD devant, Pivot 1/4 de tour à G
- 7-8 Stomp PD à côté du PG, Stomp PG sur place

ROCK FORWARD, RECOVER, COASTER STEP, PIVOT 1/2 OVER RIGHT, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Rock PD devant, revenir sur PG
- 3&4 PD en arrière, PG à côté du PD, PD devant (Coaster Step)
- 5-6 PG devant, Pivot 1/2 tour à D
- 7&8 Pas chassé en avant GDG

LONG STEP RIGHT, DRAG LEFT IN, STEP, SMALL SIDE STEP, STEP IN, SMALL SIDE STEP, CROSS ROCK, RECOVER 1/4 LEFT TURN SHUFFLE

- 1-2 Grand pas du PD à D, glisser PG vers le PD (**les 2 bras tendu vers la G**)
- &3&4 PG à côté du PD, PD à D, PG à côté du PD, PD à D
- 5-6 Croiser PG devant PD, revenir sur PD
- 7&8 1/4 de tour à G et pas chassé en avant GDG

HEEL BALL CROSS, HEEL BALL CROSS, SCUFF, HITCH, CROSS & CROSS & CROSS

- 1&2 Talon D en diagonale avant D, PD à côté du PG, PG croiser devant PD (Heel Ball Cross)
- 3&4 Talon D en diagonale avant D, PD à côté du PG, PG croiser devant PD
- 5&6 Scuff PD, Hitch PD, Croiser PD devant PG
- &7&8 PG à G, PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG

SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, SWITCHES TOE & TOE & HEEL & TOE BACK

- 1-2 Rock PG à G, revenir sur PD
- 3&4 PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD
- 5&6& Pointer PD à D, PD à côté du PG, Pointer PG à G, PG à côté du PD
- 7&8 Talon D devant, PD à côté du PG, Pointer PG à côté en arrière

STOMP HOLD, STOMP HOLD, PADDLE 1/4 LEFT, PADDLE 1/4 LEFT

- &1-2 PG à côté du PD, Stomp PD devant, Hold
- &3-4 PG à côté du PD, Stomp PD devant, Hold
- &5-6 PG à côté du PD, PD devant, 1/4 de tour à G
- 7-8 PD devant, 1/4 de tour à G

CROSS ROCK, RECOVER, SIDE CHASSE, CROSS ROCK, RECOVER, SIDE CHASSE

- 1-2 Pas Chassé à D (DGD)
- 5-6 Croiser PG devant PD, revenir sur PD
- 7&8 Pas chassé à G (GDG)

Pendant ces 8 comptes croiser les bras à hauteur de poitrine

KICK BALL STEP, KICK BALL STEP, PIVOT 1/2 OVER LEFT X 2

- 1&2 Kick PD devant, PD près du PG, PG devant
- 3&4 Kick PD devant, PD près du PG, PG devant
- 5-6 PD devant, Pivot 1/2 tour à G
- 7-8 PD devant, Pivot 1/2 tour à G

RECOMMENCEZ ET SOURIEZ !!!



Feuille préparée par Hélène Mothes

<http://westerndancec2c.wifeo.com>