



JUST A MAN

Chorégraphe : Lycia Garnier (10/2012)
Description : Danse en Ligne, 48 Temps, 2 Murs (Chacha)
Niveau : Novice/Intermédiaire
Musique : "I'm Just A Man » par Jason Aldean
Départ : 4 x 8

ROCK STEP RIGHT FOOT FORWARD, RECOVER LEFT FOOT, ½ TURN RIGHT RIGHT FOOT FORWARD, SHUFFLE LRL FORWARD, RIGHT FOOT FORWARD ¼ TURN LEFT STEP TURN LEFT, CROSS SHUFFLE SIDE LEFT

1-2-3 Rock Step PD devant, ½ tour à D (6 h 00)
4&5 Pas Chassé PG en avant
6-7 Step Turn ¼ de tour à G (3 h 00)
8&1 Cross Shuffle PD à G

SIDE ROCK LET FOOT, RECOVER RIGHT FOOT, LET FOOT CROSS OVER, SIDE ROCK RIGHT FOOT, RECOVER LEFT WITH ½ TURN LEFT, RIGHT FOOT BEHIND, COASTER STEP LRL, CHASSE ¼ TURN LEFT RLR

2&3 Rock Step PG à G, Croiser PG devant PD
4&5 Rock Step PD à D, ½ à G avec PD en arrière (9 h 00)
6&7 Coaster Step PG en arrière
8&1 ¼ de tour à G avec Pas Chassé PD à D (6 h 00)

SAILOR STEP ¼ TURN LET LRL, ¼ TURN LEFT RIGHT FOOT SIDE RIGHT, LEFT FOOT CROSS OVER, SIDE TOUCH RIGHT FOOT SIDE RIGHT, MONTEREY MODIFIED ½ TURN RIGHT ROCK STEP LEFT FOOT FORWARD, RECOVER RIGHT FOOT, LEFT FOOT SIDE LEFT

2&3 ¼ de tour à G avec Sailor Step PG (3 h 00)
4&5 ¼ de tour à G en posant PD à D, Croiser PG devant PD, Pointer PD à D (12 h 00)
6-7 ½ tour à D en assemblant le PD au PG, Pointer PG à G (6 h 00)
8&1 Cross Rock Step PG : Croiser PG devant PD, Revenir du PD, PG à côté PD

ROCK STEP RIGHT FOOT BEHIND, RECOVER LEFT FOOT, SHUFFLE FORWARD LRL, LEFT FOOT FORWARD ¾ TURN RIGHT (FINISH WEIGHT ON THE RIGHT FOOT), CHASSE ¼ TURN LEFT LRL

2-3 Rock Step PD en arrière
4&5 Pas Chassé PD en avant
6-7 Step Turn ¾ de tour à D (3 h 00)
8&1 Pas Chassé PG à G avec ¼ de tour à G (sur le dernier temps à 12 h 00)

RIGHT FOOT TOUCH FORWARD, RIGHT FOOT TOUCH SIDE RIGHT, SAILOR STEP ½ TURN RIGHT, ROCK STEP LEFT FOOT FORWARD, RECOVER RIGHT FOOT, LEFT FOOT SIDE LEFT, (COASTER STEP) RIGHT FOOT BEHIND, LEFT FOOT TOGETHER RIGHT FOOT, RIGHT FOOT FORWARD

- 2-3 Pointer PD devant, Pointer PD à D
4&5 ½ tour à D avec Sailor Step PD (6 h 00)
6&7 Cross Rock Step PG : Croiser PG devant PD, Revenir sur PD, PG à côté du PD
8&1 Coaster Step PD en arrière

WALK LEFT FOOT FORWARD, ¼ TURN LEFT RIGHT FOOT SIDE RIGHT, LEFT FOOT CROSS OVER, RIGHT FOOT BEHIND, ¼ TURN LEFT LEFT FOOT FORWARD, ½ TURN LEFT RIGHT FOOT BEHIND, ½ TURN LEFT LEFT FOOT FORWARD, (STEP TURN) RIGHT FOOT FORWARD, ½ TURN LEFT

- 2-3 ¼ de tour à G, avec PG devant, PD à D (3 h 00)
4&5 Croiser PG devant PD, ¼ de tour à G avec PD en arrière, PG devant (12 h 00)
6-7 ½ tour à G avec PD derrière, ½ tour à G avec PG devant (12 h 00)
8& PD devant, ½ tour à G (&) retour PdC sur PG (6 h 00)

Recommencez et Souriez



Feuille préparée par Jacqueline Payovitch
<http://westerndance2c.wifeo.com>