



HURRY UP, SLOW DOWN

Chorégraphe : Séverine Fillion
Description : Danse en Ligne, 32 Temps, 4 Murs, 1 Restart
Niveau : Débutant
Musique : "Hurry Up, Slow Down" Don Derby

TOE STRUT FWD (RIGHT & LEFT), ROCKING CHAIR

- 1-2 Poser Plante PD devant, Abaisser le Talon D au sol
- 3-4 Poser Plante PG devant, Abaisser le Talon G au sol
- 5-6 Poser PD devant avec PDC, revenir sur PG]
- 7-8 Poser PD derrière avec PDC, revenir sur PG] **Rocking Chair**

SIDE, CROSS KICK, SIDE, CROSS KICK, JAZZ BOX 1/4 TURN

- 1-2 Poser PD à D, Kick PG en diagonale avant D (croiser devant jambe D)
- 3-4 Poser PG à G, Kick PD en diagonale avant G (croiser devant jambe G)
- 5-6 Croiser PD devant PG, Poser PG derrière
- 7-8 1/4 de tour à D et poser PD à D, Poser PG devant

ICI Restart sur le 3ème Mur 9h : Recommence au début.

VINE, SCUFF, VINE, SCUFF

- 1-2 Poser PD à D, Croiser PG derrière PD
- 3-4 Poser PD à D, Scuff PG à côté du PD
- 5-6 Poser PG à G, Croiser PD derrière PG
- 7-8 Poser PG à G, Scuff PD à côté du PG

Option : 5-8 Rolling Vine à G : 1/4 de tour à G et PG devant, 1/2 tour à G et PD derrière, 1/4 de tour à G et PG à G, Scuff PD à côté du PG

STOMP OUT, HOLD (RIGHT & LEFT), ROLLING HIPS

- 1-2 Stomp PD à D, Hold
- 3-4 Stomp PG à G, Hold
- 5-8 Effectuer 2 Hips roll (2 roulements des hanches, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre)

RECOMMENCEZ ET SOURIEZ !!!



Feuille préparée par Hélène Mothes

<http://westerndance2c.wifeo.com>