



# GOOD DAY TO RUN

(Pot Commun Sud Ouest 2012/2013)

Chorégraphe : Benny Ray  
Description : Danse en Ligne, 32 Temps, 2 Murs  
Niveau : Débutant  
Musique : "A Good Day to Run" par Darryl Worley  
Départ : 2x8

## DIAGONAL, STEP TOUCH x 4

1-2 PD devant en diagonale avant D, Pointer PG à côté du PD  
3-4 PG en arrière en diagonale arrière G, Pointer PD à côté du PG  
5-6 PD en arrière en diagonale arrière D, Pointer PG à côté du PD  
7-8 PG en avant en diagonale avant G, Pointer PD à côté du PG

## ROCK STEP, LOCK, STEP, SCUFF, LEFT STEP, LOCK, STEP, SCUFF

1-2-3-4 Step Lock Step PD en avant, Scuff PG en avant  
5-6-7-8 Step Lock Step PG en avant, Scuff PD en avant

## STEP, ½ TURN, STEP, HOLD, TRIPLE FULL TURN RIGHT

1-2-3-4 PD devant, ½ tour à G, PD devant, Hold  
5-6-7-8 ½ tour à D avec PG en arrière, ½ tour à D avec PD devant, Hold

## RUN FORWARD, TOUCH, RUN BACK, TOUCH

1-2-3-4 3 pas en avançant (DGD) rapidement, Pointer PG à côté du PD  
5-6-7-8 3 pas en reculant (GDG) rapidement, Pointer PD à côté du PG

*Recommencez et Souriez*



Feuille préparée par Jacqueline Payovitch  
<http://westerndancec2c.wifeo.com>