



COUNTRY GIRL SHAKE

Chorégraphe :	<i>Michele Adlam & Maria Hennings Hunt UK (2011)</i>
Description :	<i>Danse en ligne, 32 temps, 4 murs</i>
Niveau :	<i>Novice</i>
Musique :	<i>"Country Girl (Shake It or Me) » par Luke Brian</i>
Départ :	<i>Intro + 2 x 8</i>

WALK, WALK, STEP WITH HIP BUMPS, ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN

1-2	PD devant, PG devant
3&4	PD devant avec Bump en avant, Bump en arrière, Bump en avant
5-6	Rock Step PG en avant
7&8	½ tour à G avec Pas Chassé (GDG)

WALK, WALK, STEP WITH HIP BUMPS, ROCK STEP, ¼ TURN AND SIDE SHUFFLE

1-2	PD devant, PG devant
3&4	PD devant avec Bump en avant, Bump en arrière, Bump en avant
5-6	Rock Step PG en avant
7&8	¼ de tour à G avec Pas Chassé PG à G

CROSS ROCK STEP, ¼ TURN, MAMBO FORWARD ½ TURN, MAMBO FORWARD, HIP BUMPS

1&2	Croiser PD devant PG, Revenir sur PG, ¼ de tour à D avec PD devant
3&4	Mambo Step : PG devant, Revenir sur PD, ½ tour à G avec PG devant
5&6	Mambo Step : PD devant, Revenir sur PG, PD en arrière
7&8	Bumps : sur PG en avant, sur PD en arrière, sur PG en avant

HEEL SWITCHES, HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN

1&2&	Talon D devant, Ramener PD à côté PG, Talon G en avant, Ramener PG à côté PD
3	Heel Grind PD : Talon D devant en pivotant la pointe ¼ de tour à D
4	Revenir sur le PG
5&6	Coaster Step PD en arrière
7&8	Tour Complet à D avec Pas Chassé (GDG) ou Pas Chassé PG en avant

Recommencez et Souriez

