



CMR RAH RUMBA

Chorégraphe : Stella Wilden (UK)
Description : Danse en Ligne, 32 Temps, 4 Murs
Niveau : Débutant
Musique : "One Heart" par Back Door
Départ : 4x8

RUMBA BOX LEFT, HOLD, RUMBA BOX RIGHT, HOLD

1-2-3-4 Rumba Box à G : PG à G, Assembler PD au PG, PG en avant, Hold
5-6-7-8 Rumba Box à D : PD à D, Assembler PG au PD, PD en avant, Hold

ROCK STEP FORWARD, ROCK STEP BACK, ROCK STEP FORWARD, ROCK STEP BACK

1-2-3-4 Rocking Chair PG : Rock Step PG en avant, Rock Step PG en arrière
5-6-7-8 Rocking Chair PG : Rock Step PG en avant, Rock Step PG en arrière

STEP, HOLD, ½ TURN, HOLD, ROCK STEP x 2

1-2 PG devant, Hold
3-4 ½ tour à G avec Toe Strut PD en arrière, Hold
5-6 Rock Step PG en arrière
1-2 PG devant, Hold
3-4 ½ tour à G avec Toe Strut PD en arrière, Hold
5-6 Rock Step PG en arrière

STE ¼ TURN, HOLD, TOGETHER, HOLD

1-2 ¼ de tour à G avec PG devant, Hold
3-4 Assembler PD au PG, Hold



Recommencez et Souriez

Feuille préparée par Jacqueline Payovitch

<http://westerndancec2c.wifeo.com>